Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका लागि खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

वर्ष ९ अंक १०२ श्रेणी 'क' २०७३ पुस २९ गते शुक्रबार 13 Jan. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

'स्वविय् चुनावमा नेविसंघ एक्लै लड्छ'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

नेपाल विद्यार्थी ंघका केन्द्रीय अध्यक्ष नैनंहि महरले स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको चुनावमा वामपंथी विद्यार्थी ंगठनंग गठवन्धन नुहने स्पष्ट पारेका छन्। 'वामपंथी शक्ति म्याद गुज्रिएको औषधि जस्तै हो। विश्वको राजनीतिक घटनाक्रमलाई हेर्ने हो भने वाम आन्दोलनको औचित्य माप्त हुं

नेपालमा स्ववियूको अस्तित्व जोगाउनका लागि वाम शक्तिंग नेविंघले अलायन नगरि एक्लै चुनावमा जान्छ'-अध्यक्ष महरले नेपाल प्रे युनियन कास्कीले बिहीबार पोखरामा आयोजना गरेको पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा भने।

उनले उमेरको वन्देज स्ववियू चुनावमा लगाउन नहुने पक्षमा नेविंघ रहेपनि उमेर विवादकै कारण चुनाव रोक्ने पक्षमा नेविंघ नरहेको स्पष्ट पारे। विभिन्न क्याम्प र विश्वविद्यालयमा महत्वपूर्ण जिन्दगी बिताएकोले पढाईको आधारमा उमेरको हदवन्दी लगाएर स्वविय् निर्वाचनमा उम्मेदवार बन्नबाट बञ्चितछ गर्न नहुने उनको भनाइ थियो।

नेपाली कांग्रे र माओवादी केन्द्रले त्तामा ाझेदारी गरेकोले स्वविय्को चुनावमा मेत नेविंघ

र क्रान्तिकारी विद्यार्थी ंगठन बीच एलायन हुने चर्चा चलेकोमा अध्यक्ष महरले भने-'माउ पार्टीले त्तामा गरेजस्तो अलायन विद्यार्थी चुनावमा हुं

'प्रजातन्त्रमा आस्था राख्ने नेविंघ जहिले पनि निर्वानकै पक्षमा रहनन्छ' उनले भने-आगामी फागुन १४ गते नै स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको निर्वाचन हुनुपर्दछ भन्ने नेवि ंघको माग छ। नेपाली विद्यार्थी आन्दोलनको एउटा महत्वपूर्ण उपलब्धिका रुपमा यो निर्वाचन रहेकोले जुनुकै हालतमा निर्वाचन हुनुपनेमा उनले जोड दिए। ंविधान कार्यान्वयन, स्थानीय निर्वाचन, गुणस्तरीय शिक्षा र ंगठन विस्तारमा नेविंघ लागेको अध्यक्ष महरले स्पष्ट पारे।

नेपाली कांग्रेका नेता उत्पादन गर्ने थलो नेविंघ भएकाले नेविंघलाई शक्तिशाली बनाउने पक्षमा आफू रहेको उनले बताए। विद्यार्थी तहमा कांग्रे बलियो भएमात्र लोकतन्त्र बलियो हुन क्छ त्यैले विद्यार्थी तथा युवाहरुलाई प्रजातन्त्रवादी बनाउन आवश्यक रहेको उनले स्पष्ट पारे। अध्यक्ष महरले राज्यले युवा र विद्यार्थीप्रति कल्याणकारी प्रवन्ध गर्न नकेको र शैक्षिक प्रमाणपत्र धितो राखेर अध्ययन गर्ने व्यवस्था हुन नकेको भन्दै दुःख प्रकट गरे। यअघि केपी ओली नेतृत्वको रकारले शिक्षा क्षेत्रको बजेट १७ प्रतिशतबाट घटाएर ११ प्रतिशत कायम गरेकोमा उनले अन्तुष्टि प्रकट गरे।

विश्वका अधिकांश मुलुकमा शिक्षामा कुल बजेटको २०-२४ प्रतिशत बजेट खर्च हुने गरेको भन्दै उनले ओली नेतृत्वको रकारले बजेट कटौती गर्नु दुर्भाग्यपूर्ण भएको बताए। स्वविय् निर्वाचनका लागि तयार गरिएको आचार ंहिता अनुरुप वाल पेन्टिङ, फ्लेक बोर्ड र छुट्टै भा मारोह मेत गर्न नपाउने भएकाले विगतमा जस्तो अप्रिय घटना यपटक नुहने विश्वा व्यक्त गरे।

नेपाल प्रे युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि बरालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष माधव रेग्मीले स्वागत र चिव प्रकाशचन्द्र ापकोटाले कार्यक्रम ञ्चालन गरेका थिए।

यैगरी नेविंघका केन्द्रीय अध्यक्ष महरले बिहीबार नै कास्कीको विभिन्न तहमा रहेका विद्यार्थी नेताहरुलाई स्वविय् निर्वाचनमा नेविंघलाई जिताउनका लागि पहल गर्न निर्देशन दिएका छन्। कास्की जिल्लाका विभिन्न क्याम्पमा आवद्ध विद्यार्थीनेताहरु लाईंवोधन गर्दै उनले नेविंघको कुनै जिम्मेवारीमा नरहेपनि स्वविय्को निर्वाचनमा नेविंघलाई जिताउनु पर्दछ भन्ने मान्यताका ाथ लाग्न निर्देशन दिए। उनले आफू निर्वाचित भएको पां

मयमा काम ुस्त भएको जानकारी दिंदै बैलाई मेटर नेविंघलाई मजवुद बनाएर लैजाने पक्षमा आफू रहेको उल्लेख गरे।

नेपाली कां

भापति कृष्ण कँीले नेविंघलाई पार्टीले हस्तक्षेप नगर्ने भन्दै केन्द्रीय अध्यक्षको निर्णयमा नै पार्टीले मन्वयकारी भूमिका खेल्ने स्पष्ट पारे। कार्यक्रममा नेविंघका केन्द्रीय दस्य देवकृष्ण पराजुलीले आफ्नो कार्यकालमा वैलाई एक ठां

मिलाएर लैजाने प्रतिवद्धता जनाए। अर्का केन्द्रीय दस्य गोपाल गुरुङले अबको स्वविय् निर्वाचनमा विद्यार्थीहरुमा राम्रो प्रभाव भएको व्यक्तिलाई नै उम्मेदवार बनाउनुपर्नेमा जोड दिए। कार्यक्रममा हभागि विद्यार्थीहरुले स्वविय् निर्वाचनमा नेविंघलाई जिताउनका लागि विवादित जिल्ला मिलाउन अध्यक्षंग आग्रह गरेका थिए।

सिक्लेस मेलामा देउवा आउने

शिरोमणि बराल/गोल्डेन न्यूज
पोखरा २८ पुस ।

कास्कीको पर्यटकीय गाउं क्लिेमा हुने क्लिे माघी मेलाको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। क्लिे युवा क्लवले आयोजना गर्ने माघी मेला ंगै क्लवको २२औं वार्षिकोत्व ममेत हुने भएको छ। क्लिेमा प्रत्येक वर्ष माघेक्रातिको दिन मेला लाग्ने र ठेलो हान्ने परम्परा रहं

विगत २२ वर्षदेखि क्लिे युवा क्लवले वृहत् खेलकूद प्रतियोगिता मेत आयोजना गर्न थालेको हो।

क्लवका ल्लाहकार देवीजंग गुरुङले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई दिएको जानकारी अनुार मेलाको उद्घाटन पूर्व प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेका भापति शेरबहादुर देउवाले माघ १ गते शनिबार गर्दैछन्। देउवा पोखराबाट क्लिेमा हेलिकोप्टरमा गएर कार्यक्रमको उद्घाटन गर्ने रोही दिन पोखरा फर्किने बताइन्छ।

मेलामा य पटक महिला तथा पुरुष भलिवल र बास्केटवल ठेलो हान्ने प्रतियोगिताको ाथै अन्तर गाउं

आयोजना गरिएको छ। मेला अवधिभर करिब २० हजार दर्शकको हभागिता रहने आयोजकको विश्वा छ। मेला म्पन्न गर्न क्लवका चिव मिलन गुरुङ ंयोजक रहेको मेला आयोजक मिति र विभिन्न उपमितिहरु गठन गरिएको क्लवका अध्यक्ष तिलमान गुरुङले जानकारी दिए। उनका अनुार दीलिप गुरुङ ंयोजक रहेको खेलकूद उपमिति, रुपा गुरुङकको ंयोजकत्वमा ांस्कृति उपमिति र पदम गुरुङको ंयोजकत्वमा स्वयंवक परिचालन उपमिति चयन गरिएको छ।

पोखराबाट करिब ४२ किलोमिटरको दुरीमा रहेको क्लिेमा करिब ५०० घर धुरी रहेको छ। क्लिेबाट ५ घण्टाको पैदलमार्फत परिचित कुपुकी हिमताल पुग्न किने छ। क्लिे गुरुङको उद्गम स्थल पनि हो।

यैबीच कांग्रे भापति देउवा माघ १ गते पोखरा आएर क्लिेको माघी मेला उद्घाटन, २ गते स्याङ्जा जाने र ३ गते बिहान कास्की कांग्रेको कार्यालयमा कार्यकर्तांग घेटघाट कार्यक्रम रहेको कांग्रे कास्कीका भापति कृष्ण कँीले जानकारी दिए।

फोहर व्यवस्थापनबाट ऊर्जा उत्पादनका साथै आर्थिक लाभ

हरि बाँस्तोला
पोखरा २८ पुस ।

व्यावायिक पशु एवं पक्षीपालनबाट उपलब्ध हुने दुधजन्य पदार्थ, मासु र अन्डाको बिक्रीबाट एकोहोरो आम्दानी लिं आएका व्यावायिक कृषकहरूले अब मलमूत्र र कुहिने फोहरलाई मोहरमा बदल्न क्ने भएका छन्। नेपाल रकार जनङ्ख्या तथा वातावरण मन्त्रालय वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्र नवीकरणीय ऊर्जा विस्तार कार्यक्रमले फार्ममा खेर जाने गोबर, पिाब र कुखुराको ुलीको भरपूर उपयोग गरेर बायोग्या र प्राङ्गारिक मल उत्पादन गर्ने प्रविधि भित्र्याएं कृषकहरूले दोहोरो फाइदा लिनक्ने भएका हुन्।

प्राकृतिक ्रोत पानी र वन पैदावारबाट उत्पादित ऊर्जाको विकल्पमा नवीकरणीय ऊर्जा बायोग्या जडान गरी आफ्नो आवश्यक परिपूर्ति गर्नुको ाथै बढी भएको ग्या र प्राङ्गारिक मल बजारमा बिक्री गरेर मनग्य आम्दानी गर्न किने वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रका बिजनेश डेभलपमेन्ट अफिर विकुल श्रेष्ठले बताए। कार्यक्रमले तयार पारेको नमुना परियोजनाअनुार तराई भेगमा १८ वटा माउ गाईबाट दैनिक २७३ किलोग्राम गोबर उपलब्ध हुने बताउं

"यबाट ५० घनमिटर क्षमताको बायोग्या प्लान्ट ञ्चालन गर्न किन्छ।" प्लान्टबाट दैनिक १०.९ घनमिटर ग्या उत्पादन हुने बताउं

तथ्या ं अनुार माकि १४ हजार मूल्य बराबरको एक हजार ४०० किलोग्राम दाउरा एवम् ११ हजार २५० रुपैयां

एलपिजि ग्या ांलिन्डर बचत हुने आङ्कडा प्रस्तुत गरे।

प्रविधि अनुार बायोग्याको आउटलेटबाट बाहिर निस्किएको गोबरको लेदोलाई ोझै मेनिमा पठाएर एकातर्फ ुख्खा प्राङ्गारिक र अर्कोतर्फ पानी निस्किने व्यवस्था मिलाइएको नवीकरणीय ऊर्जा व्यापार प्रवर्द्धन केन्द्रका टेक्निकल अफिर अनुपम भुालले बताए। यबाट माकि एक हजार ७०० किलोग्राम जैविक मल उत्पादन भई बजारमा प्रतिकेजी पां रुपैयां

आठ हजार ५०० रुपैयां हुने उनको भनाइ छ। मेनिले छुट्टयाएको पानी पुनः बायोग्या प्लान्टमा प्रयोग हुन्छ।

ोही बायोग्या प्लान्टबाट जेनेरेटर ञ्चालन गरेर प्रतिमहिना ४५८ युनिट विद्युत् उत्पादन गरी १२ हजार ३०० मूल्य बराबरको १६४ लिटर डिजेलको बचत गर्न किन्छ। उनका अनुार यो गर्दा जेनेरेटरमा भने ग्या फिल्टरको जरुरी पर्छ। जेनेरेटरहित कुल १२ लाख ७५ हजार रुपैयां

ो बायोग्या प्लान्ट स्थापनाका लागि नवीकरणीय ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रले तीन लाख १४ हजार १०० बराबरको अनुदानको व्यवस्था गरेको छ र बायोग्या व्यवायी कम्पनीको लगभग नौ लाख ६० हजार ९०० रुपैयां

अनुदानको लागि फर्म दर्ता गर्न अनिवार्य छ।

उल्लिखित तथ्या ं अनुार चार वर्षको अवधिमा लगानी उठ्ने ो बायोग्याको राम्रो स्याहार म्भार गर्ने हो भने न्यूनतम पनि १५ वर्षम्म निरन्तर उत्पादन लिनक्ने बताइएको छ। तराईमा २० देखि २२ हजार र पहाडमा २२ देखि २५ हजार रुपैयां

घनमिटर खर्च लाग्ने देखिन्छ।

बायोग्या जडानबाट ऊर्जामा आत्मर्निभरता, इन्धन खर्चको बचत, प्राङ्गारिक मलबाट राम्रो आम्दानी, फोहर व्यवस्थापन, स्वस्थ जीवन, मयको बचत एवम् वातावरण तथा वन क्षेत्रको ंरक्षणमा टेवा पुग्ने प्रवर्द्धन केन्द्रको दावी छ। फर्म ञ्चालकले ठूलो क्षमताका बायोग्या प्लान्ट जडान गरेर विश्वव्यापी मस्याको रुपमा रहेको जलवायु परिवर्तनको जोखिम न्यून गर्दै थप आम्दानी गर्न क्ने ामुदायिक वन उपभोक्ता महाङ्घ कास्कीका अध्यक्ष कालीदा ुवेदीको भनाइ छ। उनका अनुार नवीकरणीय ऊर्जा उत्पादनले विशेष गरेर ग्रामीण क्षेत्रमा दाउरा प्रयोगमा कमी आउनाका ाथै वन क्षेत्रको ंरक्षण भई कार्बन ञ्चितिमा मेत हयोग पुग्छ। उनले भने-"यस्तो ऊर्जा उत्पादनले हरी क्षेत्रमा एलपी ग्याको प्रयोगमा मेत कमी आई मुद्रास्फिति र वातावरण ुधारमा हयोग पुग्नेछ।"

एमजी पावर एनर्जी एन्ड फर्टिलाइजर प्रालिले १५ करोडको लागतमा भैरहवामा निर्माण गरिरहेको तीन हजार ६ य घनमिटरको बायोग्या प्लान्टको काम अन्तिम चरणमा पुगेको केन्द्रले जनाएको छ। लगभग ६ महिनाभित्र ग्या र प्राङ्गारिक मल बजारमा ल्याउने तयारीमा कम्पनी जुटिरहेको छ। न् २०१४ देखि २०१९ म्मका लागि युएनडिपीद्वारा प्रदत्त ६० लाख अमेरिकी डलरको हायतालाई मुलुकका ७५ जिल्लामा लगानी गर्ने योजना रहेपनि अहिले १० वटा नगरपालिकाभित्र काम ुरु भइकेको छ। जेनेरेटर बाहेक बायोग्या उत्पादनमा रकारले ४० प्रतिशत अनुदानको व्यवस्था गरेको छ।

योजनाअनुार फार्मको मल, नगरपालिका, तरकारी बजार, पशु वधशाला, लगायतका विभिन्न स्थानमा थुप्रिने फोहर कम्पनीहरूले म्बन्धित ठाउं

भएको छ। यबाट नगरको रफाइमा मेत महत्वपूर्ण हयोग पुग्ने विश्वा केन्द्रले लिएको छ। पर्यटकीय नगरी पोखरामा ङ्कलन हुने फोहरमध्ये प्लास्टिकजन्य र जैविक छुट्याएर कति घनमिटरको बायोग्या ञ्चालन गर्न किन्छ भन्नेबारेमा पोखरा उपमहानगरपालिका र जिवि कास्कीको हकार्यमा अध्ययन ुरु गरिएको जिल्ला ऊर्जा वातावरण तथा जलवायु परिवर्तन शाखा कास्कीका अधिकृत पितास्वर पाण्डेले बताए।

पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रीय विमानस्थल निर्माणस्थलको नजिकै रहेको डम्पिङ ाइटलाई अन्यत्र ार्नुभन्दा बायोग्या प्लान्ट निर्माण गरेर फोहरबाट बायोग्या र प्राङ्गारिक मल उत्पादन गर्न केहरलाई वातावरणमैत्री बन्नुका ाथै फोहरबाट राम्रो आम्दानी गर्न किने उहां

नेपालमा बेलाबेलामा इन्धन अभावको मस्या उत्पन्न हुने गर्छ। ठूलो परिमाणमा बायोग्याको उत्पादन गर्न के बढ्दो हरीकरणबाट उत्पादित फोहरको व्यवस्थापनं

ङ्कटबाट बच्न ठूलो राहत मिल्नेछ। य अतिरिक्त प्राङ्गारिक मलको उत्पादनले गरेर मानव स्वास्थ्य र माटोको उर्वराशक्ति पनि बचाउन मद्दत पुग्ने विज्ञहरूको भनाइ छ।

कर्मचारी ंघ कास्कीको अध्यक्षमा पोखरेल

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

स्थानीय निकाय कर्मचारी ंघ नेपाल कास्की जिल्ला मितिको अध्यक्षमा ई.रामचन्द्र पोखरेल निर्वाचित भएका छन्। उनी पोखरा उप-महानगरपालिकामा जुनियर इन्जिनियर पदमा कार्यरत प्राविधिक हुन्। मितिको उपाध्यक्षमा रवि घिमिरे, चिवमा हर्क गायक, हचिवमा वलराम विक, कोषाध्यक्षमा राजु ुवेदी र दस्यहरुमा रोशन गुरुङ, दिवाकर ुवेदी, अम्मर कार्की, शान्ति ुनार, रुद्रप्राद वस्ताकोटी, यज्ञबहादुर गायक र

गोविन्द देवकोटालाई चयन गरिएको निर्वाचन मितिका दस्य मेत रहेका ंघको पोखरा उपमहानगर इकाइका अध्यक्ष शिव बरालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए।

अधिवेशनको उद्घाटन ंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष नारायण प्राद शर्माले गरेका थिए। कार्यक्रममा बोल्दै उनले स्थानीय निकायमा कर्मचारीहरुको हक हित र ुरक्षामा ंघको हयोग दैव रहने बताए।

कार्यक्रममा ंघका केन्द्रीय दस्यद्वय पूर्ण बहादुर गुरुङ र कल्पना बराल, ंघको पोखरा नगर इकाइका पूर्व अध्यक्ष महेन्द्र बहादुर गोदार लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

■ अविरल अफलता बाहेक अरू बै कुरा हन किन्छ । - गेटे

साहित्य

गजलहरु

सुमित्रा सापकोटा

रूपैया पैमा बेचिएकी माटो हैन नारी ।
मनलागी कुल्ची हिं

मन दिए माया दिन्छन् जीवन दिए ाथ ।
फर्की फर्की दुःख दिने बाटो होइन नारी ॥

ुन्दरताकी खानी शक्तिशाली हुन्छे नारी ।
खिया लागेर चुहिने टिनको पातो होइन नारी ॥

आमा, छोरी, बुहारीको बै स्थान हुन्छन् ।
च्यातिएर फ्यां

हजार पीडा लुकाएर मुस्कुराएका हुन्छन् नारी ।
आफ्नो खुशी पिस्ने तिम्रो जां

गिरीधारी 'विशिष्ठ'

हामी हौं
हाम्रो बा हिमाल तराईतिर हो छैनौं
हाम्रो देश छिमेक ती अघि बढे हाम्रो पछौटेपन
यी नानाथरीका फिक्रेर लफडा आफै

लेखेनौं किन विधान गतिलो टिकेन हप्तादिन ?
ोचेनौं पछिको विवेक गुमिगो त्यस्तो बनायौं किन ?
दुःखीका झुपडी जाउं
व्यर्थैको झगडा छ भाइ बमा ऐले गरायौं किन ?

ाै राष्ट्र थियो र पो बल थियो पारेर टुक्रा झन
पाछौं खण्डित राज्य के बल यो होला कोरी भन ?
भन्छौं घीय राज्यको पनि ामा छैन ऐलेतक
केही छैन विका यो मुलुकमा गर्छौं कति बक्वक् ॥

त्यागिचौं अब घका विषयमा पां
यै नै आखिरको निकाश पनि हो यमै बै मान्दछन्
युवाशक्ति विदेशमै नभुल है म्फेर आफ्नो धरा
फर्की देश विका गर्न बले आएर यहीं

असल गैरे

ुरू हुं
एलिजावेथ पिरियड बै घोकी छे मोरीले ॥

भन्थी खोइ म त फेल हुन्छु होला आंशिक दिने हो ।
रिजल्ट आउं

कोचिङ, ट्युन नपढीकन जां
ट्युन पढ्नीलाई पनि रि पोखी छे मोरीले ॥

रिजल्ट आउं
बाआमाति पनि झोक्की छे मोरीले ॥

बैं
रेस्टुरेन्टमा आएर रबी धोकी छे मोरीले ॥

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल पौष २९ गते शुक्रबार, तदनुसार जनवरी १२ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। हेमन्त ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार पौषशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज पौषशुक्लपक्षको त्रयोदशी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य धनु राशिमा, चन्द्रमा मिथुन राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ८ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५८ मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर २५ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : मान्यजनबाट हानुभूति मिल्ने, व्यापारिक कार्य फल रहनेछ, हित्य क्षेत्रबाट फलता मिल्नेछ दिन शुभ छ ।

वृष : दाजुभाई बीच मनमुटाव हुन क्नेछ, दैनिक उपभोग ामग्रीको अभाव, शुरु गरेको कार्यहरु रोकिनेछन् ।

मिथुन : कृषि कार्यबाट लाभ पाइने, मेहनत गरेको धन हात लाग्ने, इष्टमित्रको हयोगले अधुरा कार्य पूरा हुने ।

कर्कट : आर्थिक लेनदेनमा विवाद हुनेछ, अनावश्यक कार्यमा दिन बित्नेछ, पठनपाठन क्षेत्र अस्तव्यस्थ हुने, दिन खराब छ ।

सिंह : भूमि म्बन्धी विवाद, महत्वपूर्ण कार्यक्रम स्थगित हुनेछ, नचा

कन्या : आफ्नो रोजाइको कार्यमा अरुको विरोध, नेतृत्व कार्य अफल, टाढाको यात्रामा ावधानी अपनाउनु पर्नेछ ।

तुला : नयां मस्या ल्फिनेछ, ामाजिक कार्यमा म्मान मिल्नेछ ।

वृश्चिक : शत्रुबाट मानकि पीडा थपिनेछ, पारिवारिक झगडाले ठूलै रुप लिनेछ, आफन्तबाट विशेष कार्यमा धोका हुनेछ ।

धनु : मित्रको हयोगले ठूलो काम म्पन्न, वैदैशिक रोजगारको अवर मिल्ने, स्त्रीपक्षबाट ख प्राप्त हुनेछन् ।

मकर : व्यापार व्यवायबाट घाटा, स्वास्थ्यमा एक्की खराबी, अनावश्यक मानकि चिन्तन र थकाइ बढ्नेछ ।

कुम्भ : रोजगारीबाट आत्मन्तुष्टि मिल्ने, नयां मानम्मानको अवर प्राप्त हुनेछ, मय शुभ छ ।

मीन : रकारी हयोग मिल्ने, नयां ामाजिक क्रियता बढ्नेछ कामना क्रियता बढनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

साहित्य/सिर्जना

पुष्पलाललाई नभनी बिपी भेटेपछि...

रेशम विरही

र, पुष्पलालवाला इन्डिेन्ट लेख्नू न, त्योबेलाको वनार पढ्न मजा आउं मेरो मोबाइल बक्मा उदय अधिकारीको यस्तो एएमए आयो। म एक प्रकारको अभाव र तनावको मनस्थितिमा थिएं बिछ्दै गर्मी, जस्तापाताको छानो भएको घरमुनि लोडेडिङको उपहारको छायां शीतल तापेर मोबाइलको एफएमबाट लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको रत्यौली ुनिरहेको थिएं अचानक मेरो मनको स्टेयरिङ घुमाइदियो। के ां घटनाहरूको ंस्मरण प्राि‍क होला? अहिलेको पुस्ता वा पठन ंस्कृतिमा त्यको प्रवेश ान्दर्भिक र उल्लेखनीय होला? बस! म एउटा निष्कर्षमा पुगें जे-जे याद आउं लेखिकेपछि देखा जाला! उदयको आग्रहले अलिकति जां स्मृतिपट खोलेर केही घटना टिप्न थालें एकमुठी मकैका ठेट्ना चपाएपछि २०२८ ालको बैशाख-जेठतिर वीरगञ्जबाट वनारतर्फको यात्रा तय गरेको दृश्य आं थाल्यो। यात्राका बीचबीचमा आएका ठाउं कतिपय पात्रहरूको चरित्र म्फियो, नामचाहिं केही घटना, प्रमुख पात्र र प्रवृत्ति भने ताजा भएर मस्तिष्क भरियो।

औं

चाली वर्ष भइकेछ।

चौं

कार्यकर्ता, उपयोगितावादी कम्युनिस्ट ंस्कृतिको पेचिलो दुखाइ, राहुल ाृत्यायन, शिव वर्मा, राम आरे वर्माका ाना पुस्तक र माओ ते तुङका दर्जनौं मार्क्को 'पुं दौडिरहेको २० वर्षे ठिटो थिएं महाधिवेनवाला पार्टीबाट अ‍ठितै भए पनि विद्रोह गरें ‍ठित थिएं ‍त थियो। गीतानगर बजारमा उनी ुन ठटाएर बस्थे। त्यतिबेलाको कम्युनिस्ट शास्त्रका बजारु पुस्तकमा आनन्दबहादुर अर्थात् मोहनविक्रम हिको 'गद्दार पुष्पलाल' र पुष्पलालको 'हिवलोकन' पनि मिाइएका थिए। तिनको वितरणप्रणाली अर्धभूमिगत थियो। विपक्षी मतका कामरेडहरूका लागि ती पुस्तक प्राप्त गर्न हम्मे-हम्मे पर्थ्यो। मैले नरबहादुर खां पुष्पलाल' र रूपलालबाट 'हिवलोकन' पाएं मलाई 'हिवलोकन' ले तान्यो र पुष्पलाल मूहमा ‍ठित भई रूपलालको कार्यकर्ता बनें

पुष्पलाल मूहमा आबद्ध हुनुको पीडा म्फं चित्त दुवै दुख्छन्। मेरो राजनीतिक जीवनको प्रारम्भिक चरणको घाउको एउटा कुनातिर पुष्पराज जमरकट्टेल र कृष्णबहादुर मरहट्टा पाप्रो भएर बरिहेका छन्। चम्पानगर चौमको बज्र किल्ला थियो त्यबखत। अध्ययनको ंस्कृतिमा धमिरा लागेको बतो चेतना, बहको परिपाटीमा घोर अनुदार, विचार विनिमय भन्ने कुरो 'कौन चिडियाका नाम'झै स्कूलिङ। म पुष्पलाल मूहमा आबद्ध भएपछि मेरो टाउकोमा पनि केही पगरीहरू गुथाइए। का‍को पुच्छर, गद्दार पुष्पलालको नोकर, भारतीय दलाल। यस्तै आरोपहरूको रां घरभित्र झोस्ने र परिवारभित्रै वैमनश्य पैदा गर्ने भद्रता पनि देखाए कामरेडहरूले। यैबीच पार्टीले कलेज अफ एजुकेन वीरगञ्जमा पढ्ने र विद्यार्थीमा ‍ठन गर्ने जिम्मा लगायो। र, चम्पानगरको गल्लीमा बेुरको बां बजाउने नित्यकर्मबाट निवृत्त भएं

प्रेमहिं धामी मरिके। उनीं हयात्रा अथवा उनको ुदूरपश्चिमा भाषा बुझ्न कठिन भए पनि ‍त भने व्यक्तिगत र राजनीतिक दुवै अर्थमा गहिरो थियो। उनको कम्युनिस्ट जीवनको कर्मठ आरम्भ विन्दू र व्यक्तित्व उठानको न्दर्भ कोट्याउनु पनि मरिकेको मानिको इतिहा भजाउने प्रयत्न ठहर्छ। तर, उनको आइएडको मेस्टर परीक्षा नपरेको भए मेरो यात्राका एकजना हयात्री हुने पूर्व तयारी भएको म्फनाचाहिं

भीमबहादुर भण्डारी अत्यन्त खरो मिजाको ाथी। ऊ थियो मेरो वनार यात्राको ‍ठित मित्र। काशीराज ुवेदी तर अन्त्यमा बिचरा त्यो ाथी डरायो र चितवन जानुपर्ने जरुरी कामको बहाना बनायो। त्यतिबेला घरको अवस्था राम्रै थियो। महिनाको एक य रुपियां छात्रवृत्ति पनि पाइरहेको थिएं राम्रै व्यवस्थााथ रूपलाल विश्वकर्माले दिएको ठेगानामुताबिक पहिला दरभ‍ातर्फ लागियो। रक्सौलबाट रेल चढेर थोरै भय, धेरै आनन्दको अनुभूतिं भोलिपल्ट बिहानै दरभ‍ा पुगियो। हामीलाई दर्वेमान नेपालीको घरको ठेगाना दिइएकोले रिक्सा लिएर हिं लगभग पन्ध्र मिनेट रिक्सामा हिं दर्वेमान नेपालीको घर फेला पर्‍यो। हामीभन्दा अगाडि रूपलाल र गुणबहादुर पुगिकेका रहेछन्। त्यहां भयो। पार्टीको केन्द्रिय कमिटीको बैठक पनि रहेछ। हाम्रो भ्रमणको उद्देश्यचाहिं अखिल भारत नेपाली छात्र फेडेरेनको अधिवेनमा नेपाली विद्यार्थीको प्रतिनिधित्व गर्दै भाग लिनु मात्र थियो। पार्टी केन्द्रिय कमिटीको बैठकमा भाग लिन रूपलाल, गुणबहादुर, हिम्मत हिं, नन्दमोहन र नारायणमान आदि पुगिकेका थिए। पुष्पलालगायत अरू आउन बां पुगेको करिब आधा घण्टापछि पुष्पलाल पुग्नुभयो। पुष्पलाललाई बैले माइल्दाइ नै भन्थे वनारमा निवाित नेपाली दुई नेताहरू बिपी र पुष्पलाल दुवैलाई कार्यकर्ताहरू ान्दाइ र माइल्दाइ भनेर म्बोधन गर्थे। पुष्पलाल पुग्नेबित्तिकै हामीलगायत बैं ामान्य भलाकुरी भयो। पुरी तरकारी र चिया नास्ता खाएपछि माथिल्लो तलामा केन्द्रिय कमिटीको बैठक बस्यो। बैठकपछि ां कार्यक्रम थियो। भीमबहादुर र म दरभ‍ा घुम्न निस्कियौं अहिलेको काठमाडौंजस्तै।

फोहोर, अव्यवस्थित बोवा। डक किनाराहरू ार्वजनिक शौचालय, ामाजिक मर्यादा ह्राोन्मुख चोर र पकेटमाराहरूको खुलेआम दादागिरी। नेपाली देखेपछि नेपाली नै पछि लाग्ने बलियो र हज ञ्जाल। ुरक्षाको कहीं वातावरण-मैले यस्तो देखें ुरक्षा आफैं राख्दै दरभ‍ा घुमियो। घुम्दै जां कुराकानीको न्दर्भमा माइल्दाइको त्तामा पुगेपछि ाउं अभिव्यक्तिले आफूलाई बिझाएको कुरा भीमबहादुरं त्यति राम्रो मानेन। तर, पनि हामीले यलाई कारात्मक रूपमा ग्रहण गर्ने हमति बनायौं

ां

हिं

काम रहेछ। उहां अर्कै रेलमा चढ्यौं यात्रा मेरो लागि पहिलो अनुभव थियो। रेलको झ्यालबाट भारत हेर्दै र नेपालमा यस्तै परिवर्तन र विकाको कल्पना गर्दै चुपचाप एक घण्टा जति बित्यो। मलाई त्यतिबेला कोइलाबाट चल्ने रेलको टाउकोले धुवां रमाइलो लाग्यो। कहिलेकाहीं मुन्टो तन्काएर रेलको मुखम्मै हेर्न पुग्थें परेको बेला शिरदेखि पुछारम्म हेर्दै जां अनुभूति हुन्थ्यो र अत्यन्त रोमान्चित हुन्थें 'पान, बिं आवाज पनि अनौठो लाग्यो।

भोलिपल्ट दिउं पुगियो। वनार-नेपालीहरूले बढी प्रयोग गर्ने नाम, वाराणी भारतीय लिखतमा पढिने नाम, काशी हाम्रा पिता पुर्खाले तीर्थ गर्ने, पितृश्राद्ध गर्ने पवित्र नाम। वनारका भव्य भवन, फा र फराकिला डक, कहिल्यै नदेखेका चिल्ला र कछुवाजस्ता वारी ाधन, मानिहरूको मुद्र आदि हेर्दै अं गल्लीतिर छिरियो। मनमा वनार राम्रों फेडेरेनको अधिवेनमा मह‍वपूर्ण र क्रान्तिकारी भूमिका निर्वहन गर्ने र क्रान्तिकारी कम्युनिस्ट विचारले इस्पात बन्ने रहर उम्लिरहेको थियो। यी विचारहरू मनमा खेलिरहेको बेला अचानक म अलिअगाडि पुगेछु अलिकति डर लाग्यो र मनमा आयो 'यतै हराइयो भने?' टक्क रोकिएं च्याप्प मातें जिन्दगीमा। यैको पूर्व ‍त त थिएन कतै मैले रूपलालजीको हात माउनुको अज्ञात र मनोवैज्ञानिक अर्थ? रूपलाल जिन्दगीका ारा लगानी बालुवामा पोखेर मर्‍यो। म त्यैत्यै बतामा हराएं यरी हराउनुमा पनि एउटा अर्कै आनन्द हुने रहेछ-जुन आनन्द मैले प्राप्त गरिरहेछु। गद्दार भनिएकाको पछि लाग्नुको तत्कालीन पीडा अहिले मेरा लागि स्वर्णिम दुनियां भएझैं तरकारीको ऋण तिर्न नपाई उधारो कात्रोमा खरानी भए, परस्पर विरोधको अग्निमा डढ्यो उनको देह। उनको खरानीले मेत देश टेक्न पाएन।

बलराम उपाध्याय मरिके। मोहन चापागाईं ायद छन् क्यारे-का‍तिर। त्यतिबेला पुष्पलाललाई छाड्नेहरू थुप्रै का‍ भए। उनैले पार्टी कोषबाट पढाइदिएकाहरू पनि का‍ भए। कतिपय कोअर्डिनेन केन्द्रको गोरेटो हुं वामदेव, मोदनाथप्रभृति परिवर्तित नेपाली राजनीतिका ंवाहक बने। आफूले त्यतिबेला छोडे पनि, जुन केन्द्रबाट अभ्या गरे पनि, अन्ततः उही बाटोको अवलम्बनको ंश्लेषणको दस्ताबेज पनि लेखे। ुन्दैछु-हिजो गद्दारको दस्ताबेज बनाउने मार्क्सवादका पण्डितको मनमा पनि पश्चातापको आगो बलेको छ र कीर्तिपुरको शालिकमुनि कलिो मुठी ठड्याएर म्मानपूर्वक फोटो खिचाएका छन्।

मेरो म्फनामा वनारको भूगोल वर्णनीय ढ‍ले बेको छैन। नेपालीहरूको गन्तव्यको कारण र ामान्य वातावरण भने झझल्कोको रूपमा रहेको छ। बलराम ट्युन पढाउं चापागाईंको धन्दा नेपाली छात्रहरूलाई विद्यालय महाविद्यालय भर्ना गराउनु, डेराको बन्दोबस्त मिलाइदिनु, प्रमाण-पत्र चाहिएकालाई दिलाइदिनु आदि इत्यादि थिए। राजनीतिक अभीष्टमा वनार बस्नेहरू अधिकांश यस्तै काम गर्थे, आयश्रोत जुटाउं ंस्कृत पढ्नैका लागि त्यता जान्थे। हुने खानेका छोरा डेरा, छात्रावा वा अझै ुविधा म्पन्न ढ‍ले बस्दथे भने विपन्न परिवारका चाहिं धर्मशालामा तथा पूजाआजा र जजमानीमेत गरेर आफ्नो लक्ष्य पूरा गर्न लाग्थे। बेलाबखत तीर्थ गर्ने नेपाली बूढाबूढीहरू ातुमल बोकेर गयाजीतिर लागेको लर्को पनि रमाइलै लाग्थ्यो। ब्रह्मपुत्रको किनारमा पितृश्राद्ध गर्नेहरूको घुं गाईको यौं मोटो रकमको भेटी, रहरै गरेर, लुटिनुमा तृप्त देखिन्थे नेपालीहरू। भाटकी गली, कचोडी गली, काशी हिन्दू विश्वविद्यालयको प्रा‍ण, बिपीको निवा, पुष्पलालको पार्टी हेडक्वाटर र डेरा, गोविन्द ज्ञवालीले भात पकाउने भान, रां नछिर्ने गल्लीहरूमा नेपालीहरू देखिने तिनै स्थानलाई अलिअलि म्फन्छु। हामी वनार पुगेको तेो दिन टिी हलमा अखिल भारत नेपाली छात्र फेडेरेनको अधिवेन ुरु भयो। मेरो म्फनामा कतै दाग लागेको छैन भने त्यो अधिवेन भारतका प्रख्यात वामपन्थी बुद्धिजीवी वयोवृद्ध लेखक शिव वर्माले उ‍ाटन गरेजस्तो लाग्छ। अधिवेनमा श्रीपाद अमृत डां यस्तै भारतीय कम्युनिस्ट आन्दोलनका वरिष्ठ नेता कोही थिएजस्तो लाग्छ। उ‍ाटन त्रमा पुष्पलालको भाषण ध्यानपूर्वक ुनियो र भाषणको ार‍ह म्फनामा पनि रहन गयो। पुष्पलालको अत्यन्त जोशिलो र धाराप्रवाह भाषणको ार थियो-नेपालमा दलगत स्वतन्त्रता

छ। राजतन्त्र रहेम्म प्रजातन्त्र ुरक्षित नहुने कुरामा बिपीलाई स्पष्ट हुन आग्रह गर्दै कम्युनिस्टहरू पनि स्वतन्त्रताको पक्षमा स्पष्टं कम्युनिस्टं गरेका थिए उनले। वामपन्थी र प्रजातन्त्रवादीको एकता र ंयुक्त आन्दोलनमा पुष्पलालको जोडलाई त्यतिबेलाका भारतीय पत्रपत्रिकाले मह‍व दिएको कुरा भोलिपल्ट थुप्रै पत्रिकाहरूमा मैले फेला परें

उ‍ाटनको दिन ां रुपियां कार्यक्रम पनि रहेछ। यका लागि मोदनाथ प्रश्रितको टोली पुगिकेको थियो। उहां प्रौढ उमेरका बुद्धिबहादुर थकाली र उनका दुइटी युवती छोरीहरू थिए। नाटक र ांस्कृतिक कार्यक्रम म्पन्न भएपछि रातको करिब आठ नौ बजेको हुं टिी हलको प्रा‍णबाहिर होटलमा खानाको प्रबन्ध रहेछ। खाना खाने मयमा भीडभाड हुनु स्वाभाविक थियो। हामी खाना खाइरहेका थियौं हल्लाखल्ला र द‍ाफाद भयो। हामी खाना खाइकेर उठेर बाहिर आउं त मोदनाथ प्रश्रितको निधारमा चोट लागेर रगत बगेको तथा कलमहित पकेटबाट करिब ६ य रुपियां लुटिएको थाहा भयो। यको कारण ती २ जना थकाली नानीहरूमाथि होटलमा आएका केही बाहिरका मानिबाट दुर्व्यवहार भएको र त्यको प्रतिकारमा मोदनाथजीलाई चोट लागेको कुरा बुझियो। य घटनापछि माइल्दाइ (पुष्पलाल) लाई बोलाइयो र उहां मजिस्ट्रेट र बिपी निवा मेत पुगेर विरोध जनाउनुभयो। भीडमा चर्चा थियो, 'त्यो गुण्डागर्दी गर्ने कुनै भारतीय थिएन बरु यतै बस्ने नेपाली का‍कै कार्यकर्ता थिए।' दोा वा तेो दिन अधिवेन कियो। अधिवेन अवधिभर हरेक ां 'पचा रुपियां भएको थियो। नाटकमा मोदनाथ प्रश्रितले ामन्तको भूमिकामा अभिनय गरेको दृश्य भने मेरो मनमा ताजै छ। मोदनाथ प्रश्रितमा ािर्जनात्मक लेखनं चित्रकला र अभिनयमा पनि उत्तिकै कौशल रहेछ भन्ने थाहा भयो। अधिवेन किएको भोलिपल्ट ां पुष्पलालं भयो। मूलतः नेपालमा कम्युनिस्ट ाथीहरूले का‍को पुच्छर भनेको र यहां मिल्नुपर्छ भन्ने प्रकारको पाएकोले मन दुविधाग्रस्त थियो। हुन पनि नेपालमा का‍हरूको खेदाइ वाक्कलाग्दो नै हुन्थ्यो। का‍ र कम्युनिस्टबीच झडप नभएको दिन हुं पनि यही पीडा भोगिरहेको थिएं मय मिलाएर माइल्दाइ (पुष्पलाल) मक्ष यी कुराहरू राखें ात मिनेटमै मेरो चित्त बुझ्ने गरी म्फाउनुभयो।

उहां 'का‍लाई कम्युनिस्ट प्रजातन्त्रको पक्षमा हुं दरबारियाहरूको घुपैठ दुवैतिर देखिन्छ। अर्को नेपालका अन्य कम्युनिस्टहरूको पनि राजालाई हेर्ने दृष्टिकोण ठीक छैन। कतिपयलाई राजालाई नाको बलियो ाथ रहेकोले 'म्यास्याकर' होला भन्ने डर लागेको छ भने कतिपयले राजामा हिानुक देखिरहेका छन्। यिनीहरूले गर्दा पनि का‍ शि‍त देखिन्छ। तर, कम्युनिस्ट ाथीहरूमा पनि राजालाई मूल दुश्मन मान्ने चेतना आउने र का‍लाई पनि विश्वामा लिन कियो र तत्काल कार्यगत एकता भयो भने राजतन्त्र एक लातमा पछारिन्छ रे नाले पनि ाथ दिने अवस्था रहं उहां हेर्दै जानुहोला भोलि यस्तै देख्नुहुनेछ।'

हुन पनि त्यस्तै भयो। ज्ञानेन्द्र शाहको कुबुद्धि र गिरिजाप्रादको महत्वाका‍षाले का‍को चेत फिरायो र राजाको हाउगुजीबाट कम्युनिस्ट पनि निर्भय भए। त्यो त मैले गणतन्त्र स्थापना भएपछि त्यतिबेलाका कम्युनिस्ट नेता कैलाई पनि भेट्न पाएको छैन। भेट्न पाए य विषयमा चर्चा गर्ने रहर थियो। बलराम उपाध्याय पनि गणतन्त्र नदेखीकनै दिव‍त भए। उनीं कालको अन्तरालमा २०४९ ालको चैतमा कलकत्तामा अचानक भेट भएको थियो। पुष्पलालं पुनःस्मरण गरेका थियौं पनि उनको धारणा वाममोर्चा दरो भइदिएको भए गणतन्त्रको म्भावना बलियो थियो भन्ने रहेछ। एमाले अलिकति वैरागिएको तथा पुष्पलाललाई मार्ग निर्देशक माने पनि 'गणतन्त्र'को पक्षमा अझै अस्पष्टै रहेको उनको आश‍ा मैले त्यतिबेला बुझेको थिएं

अब एउटा आन्दिर्भक तर प्रा‍िक स्मरण।

कदाचित् एउटा ां विपरीत दिशातर्फ फर्कनुपर्ने बाध्यताहितका वनारका ुरुङजस्ता गल्लीहरूमा मलाई एकाबिहान एक्लै घुम्न मन लाग्यो। थुप्रै गल्लीहरू घुम्दै फिर्दै म एउटा ठूलो मैदान भएको चोकमा पुगें ाना चिया पल, गुलाबजामुन र रवरी पाइने मिठाई पल र अधिकांश नेपालीहरूको भीड देखिने बजार थियो यो। मलाई रबरी खान मन लाग्यो र एउटा पलमा पेर रबरी र लालमोहन खाएं निस्केको मात्र थिएं परिचित अनुहारं दुवैले चिनेजस्तो गर्‍यौं चिन्नुभन्दा चां उनी एक-दुईपटक मेरो र मेरा दिदीभिनाजुको घरमा गएका रहेछन्। म दश कक्षामा पढ्दा उनले मलाई राम्रों मेरो भिनाजुको नाम लिए। मैले उनको ठम्याइ ठीक भएको बताएपछि हामी फेरि पलभित्र पेर चिया पियौं

लामो कुराकानी भयो। यतिबेला मैले उनको नाम म्फन किनं भने ायद देवकोटा हुनुपर्छ। मभन्दा झण्डै दोब्बर उमेरका उनी नेपाली का‍का कार्यकर्ता थिए। उनले मलाई बिपीलाई भेट्ने प्रस्ताव राखे, म पनि हमत भएं हुनुका दुई तीन कारण थिए। बिपीलाई त्र ालमा गिरफ्तार गरेपछि गाउं गरेका थिए। यी चर्चाहरू त ुनेकै थिएं होमनाथ खनालबाट उनको बारेमा थुप्रै कुरा ुनेको थिएं अठाह्र ालमा गिरफ्तार भई दुई वर्ष कारागार जीवन बिताएर छुटेका थिए। उनी गिरफ्तार भएपछि भरतपुरको एउटा मात्र ठूलो पक्की घर (पछि त्यो जिल्ला पञ्चायतको गेष्ट हाउ बन्यो) मा पुऱ्याइएछ। त्यहां गोली ठोक्दै मारिएको र उनलाई पनि मार्न लाग्दा अचानक उनको पहाडे घर तनहुं चिनेछ र उैले मर्नबाट बचाएको उनको भनाइ थियो। उनलाई गोली हानी मारिएका मानिहरूको लाको थुप्रो र रगतको तलाउमा उभिएरै रात कटाएपछि बिहानै वीरगञ्ज जेल चलान गरिदिएछन्। उनी जेलबाट छुटेपछि मैले उनीबाट धेरै राजनीतिक जानकारीहरू लिएं थिएं बिपीं थियो। ोही दिन दुई बजे भेट्ने र त्यका लागि उनले मय मिलाउने हमतिमा हामी छुट्टिएका थियौं

पूर्व हमतिअनुरूप दिउं हामी त्यही ठाउं अनुमति पाएको जानकारी भयो। हामी पैदलै टाढाटाढाम्म गल्लीहरू छिचोल्दै एउटा फराकिलो बाटोबाट अर्को गल्लीको एउटा गेटभित्र छिर्‍यौं आं थिए। उनले बैजनालाई हात हल्लाएर जय नेपाल भन्दै मलाई ाथै लिएर रार भित्र पे। त्यहां पहिरनकी महिला प्रकट भइन्। देवकोटाजीले 'जय नेपाल' भन्नााथ उनले दश मिनेट पर्खन आग्रह गरिन्। पछि उनले मलाई ती महिला शैलजा आचार्य भएको बताएका थिए।

तर दश मिनेट पनि नपुग्दै कुर्ता ुरुवाल, चुचो पारेको कालो टोपी, कालै डन्डी भएको चश्मा र मभन्दा दोब्बर उचाइ भएको मानि स्वयम् दुई हात जोड्दै मीठो मुस्कानहित टुप्लुक्क आइपुगे। मैले अनुमान गरें मान्यवर विश्वेश्वरप्राद कोइराला। हामी दुवै जुरुक्क उठ्यौं थचक्क बस्यौं ोध्नुभयो, गाऊं उमेरमेतको जानकारी लिनुभयो। मेरो शैक्षिक योग्यता र अभिरुचिका विषयमा निकै चाो राख्नुभयो। ाहित्य र पत्रकारितामा पनि मेरो रुचि रहेको बताएपछि उहां र म पनि निकै हौसिएं लाग्नुको कारण ोध्दा मैले लट्पटिएर जवाफ दिएं भन्ने ाद्धान्त हो भन्ने लागेर ।' उहां मुक्क हां कम्युनिज्म नराम्रो होइन तर त्य पद्धतिमा जनता स्वतन्त्र हुं

हामीले करिब आधा घण्टा बढी नै मय लियौं र भद्र, ाना ठूला बैप्रति उत्तिकै उत्क पाएं चुम्बकीय शैली पाएं प्रभावित भएं व्यक्तिगत व्यवहारमा पनि त्यतिबेला पुष्पलालभन्दा बिपीलाई नै मन पराएको थिएं उहां भयो मलाई। वनार बस्ने मयावधि र फर्कने दिनमेत ोधेर ाहित्यका लागि बेस्री पढ्न र पत्रकारिता गर्न आत्मबल बलियो पार्ने ल्लाह दिं फर्कने बेलामा र नभए अर्कोपटक भेट्न क्नेमेतमा उहां

बिपीको निवाबाट फर्किएपछि मेरो मनमा ठूलै द्वन्द्व चल्यो। कतै का‍ नै ठीक त होइन? कम्युनिस्ट भएर जीवन बर्बाद पो हुने हो कि? यस्ता थुप्रै तर्कना मनमा नउठेका होइनन्। तर अन्तमा बिपीको मीठो कुरा ुनेर भ्रमित हुनुहुन्न भन्ने निष्कर्षमा पुगें गरेर म पार्टी हेडक्वार्टर पुग्दा भीमबहादुर र गोविन्द ज्ञवालीले म हराउन क्ने अनुमान गरेको थाहा पाएं पूरा वनार घुमेको गफ दिएं भेटेको कुरा भने उनीहरूबाट लुकाइराखें

(चालि वर्षपछि शीर्षकको यो निबन्ध शिखा बुक्द्वारा प्रकाशित रेशम विरहीको निबन्धंग्रह 'देब्रे आं लिइएको हो ।) ोत ः ेतोपाटी

पोखराको पृथ्वीचोकमा सुविधासम्पन्न 'सैलुन'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

चर्को आवाजमा भोजपुरी फिल्मका गीत । बलिउड फिल्मका हिरो-हिरोईनका तस्विर लहरैं टां
फोटोहरु । पान चपाउं
चर्को आवाजका भोजपुरी गीतको शब्दं
ब्लेड चलाउने 'नाईको ैलुन'मा कपाल काट्न जाने प्रचलन पछिल्लो मय फेरिएको छ । अझै पछिल्लो युवापुस्ता त झन् यस्ता ैलुनमा आफ्नो शैलीअनुारको कपाल काट्न हच्किन्छन् । अघिल्लो पुस्ता भने अझै यस्तैं ैलुनमा जान्छन् । तैपनि धेरैले आफ्नो रोजाईको कपाल काट्ने ठाउं
छन् । आधुनिक, फा र उत्कृष्ट ुविधा भएको ैलुन पछिल्लो पुस्ताको रोजाईमा पर्न थालेको छ ।

शहरको युवापुस्ताले आधुनिक र व्यवस्थित ैलुन'मा आफ्नो

हेयरस्टाईललाई विभिन्न शैलीमा ढाल्न थालेपछि पुरानै धर्रामा व्यवाय चलाईरहेका नाईहरुले पनि आफ्नो व्यवाय गर्ने शैली बदल्न थालेका छन् । स्तो भन्दा पनि गुणस्तरमा ध्यान दिने पछिल्लो पुस्ताको रोजाई अनुार ैलुनहरु खुल्न थालेका छन् ।

भारतमा जन्मिएर पोखरालाई २० वर्ष यता कर्मथलो बनाउं आएका प्रमोद ठाकुर पनि ैलुन' व्यवायी हुन् । शुरुमा उनले अरुले खोलेको ैलुनमा कपाल काट्ने काम गरे । त्यको १० वर्षपछि उनी आफैले पृथ्वीचोकको बिबि मार्केटभित्र ैलुन' खोले । 'अघिल्लो १० वर्षम्म मेरो ैलुनमा थुप्रैले कपाल र दाह्री काटेका छन् । तर पछिल्लो मय मलाई धेरै रेगुलर ग्राहकले आधुनिक र व्यवस्थित ैलुन ंचालन गर्नका लागि आग्रह गरिरहे ।' र, ग्राहकले भनेको कुरा उनलाई पनि ठिक लाग्यो । किनभने अवस्था १० वर्ष अगाडिको जस्तो थिएन ।

ठाकुरले ग्राहकहरुको मागलाई मध्येनजर गर्दै नयां पृथ्वीचोकको नेपाल बैंक अगाडि उनको ैलुन' खुलेको छ । विहिबारमात्रै उद्घाटन भएको नयां ैलुन'लाई उनले आधुनिक र व्यवस्थित गराउन कुनै कर बां छाडेका छैनन् । 'प्रमोद ह्याण्डम पार्लर' नाम दिएर ंचालनमा ल्याएको ैलुन'ले ग्राहकहरुलाई स्तरिय ुविधा दिनेमा ंचालक प्रमोद ठाकुर विश्वस्त देखिए ।

गायक विनोद बां ंचारकर्मी ंजोग बस्याल, चलचित्र पत्रकार ंघ कास्कीका अध्यक्ष रेम बिक र फेशन फोटोग्राफर ंजय शाक्यले रुपमा विहिबार ैलुन'को उ‌ाटन गरे । 'यो ैलुनको ुविधा निकै उत्कृष्ट लाग्यो । व्यवायलाई मयअनुार परिवर्तन गर्दै लैजानुपर्छ भन्ने कुरामा यका ंचालक निकै अगाडि रहेको मैले पाएं
प्रमोदले व्यवायी बनेर यहां चालेको पाईलाले उनलाई फलतातर्फ डोऱ्याईरहेको मैले पाएको छु ।' बां

त्यस्तै ंचारकर्मी तथा बिग एफएमका कार्यक्रम ं
ंजोग बस्यालले युवापुस्ताले प्रमोदको ैलुनमा आएर म्बन्धित ुविधा प्राप्त गर्नु
देखाएको उद्यमशिलताको ज्ञान पनि आर्जन गर्न क्ने बताए ।' चलचित्र पत्रकार ंघ कास्कीका अध्यक्ष रेम बिक तथा फेशन फोटोग्राफर ंजय शाक्यले ैलुन' युवापुस्ताले चाहेको जस्तै ुविधाम्पन्न भएको प्रतिक्रिया दिए ।

ैलुन' कपाल, दाह्री काट्नुका ाथै कलर, स्ट्रेट, फेयिल, फे ब्लिज लगाएतका ुविधाहरु उपलब्ध छन् । त्यस्तै ैलुन'ले ग्राहकको ुविधालाई मध्येनजर गर्दै प्रत्येक कुर्चीकै अगाडि 'वा बेशिन' राखेको छ । ैलुन'ले रफाईलाई पनि विशेष ध्यान दिएको छ । वातानुकुलित हलमा निकै उत्कृष्ट ाजज्जाहितको ैलुन'मा ग्राहकले ुविधा लिन क्ने यका ंचालकले बताएका छन् । १५ लाख रुपैयां
ंचालनमा आएको ैलुन'मा चार जना 'हेयर डिजाइनर' रहेका छन् ।

पृथ्वीनारायण माविको वार्षिकोत्सव

पोखरा २८ पुस ।

पृथ्वीनारायण मावि धम्पु ५ कास्कीको ३०औं वार्षिकोत्व पुरस्कार वितरण एवं अभिभावक दिव म्पन्न भएको छ । कुरा धेरै काम थोरै गर्नेबानीले पछाडि परेको भन्दै प्रमुख अतिथि हायक जिल्ला शिक्षा अधिकारी गोविन्दराज पोखेलले अभिभावककै अविश्वाका कारण ामुदायिक विद्यालयहरु कमजोर एवं विद्यार्थी कम हुदै गएको बताए । उनले विद्यार्थीहरुले कर्तव्य बिंन नहुने बताउदै पठनपाठनमा जोड दिन अनुरोध गरे। ुनौलो भविष्य देखेर नै अभिभावकहरुले विद्यार्थी स्कुलमा पढाउने गरेको र त्यसलाई उत्कृष्ट बनाउन शिक्षक अभिभावक र विद्यार्थीहरु जिम्मेवार हुनुपर्ने बिद्यालयका ंस्थापक अध्यक्ष ल्लाहकार ंयोजक एवं बिशेष अतिथि दलबहादुर गुरुङ्ले बताए ।

बूढीगण्डकी आयोजनामा ताला लगाउन खोज्दा झडप

पोखरा २८ पुस ।

२९५ औं पृथ्वी जयन्ती एवं राष्ट्रिय एकता दिवको न्दर्भमा नेपाल राष्ट्रको निर्माणमा बडामहाराज पृथ्वीनारायण शाहले पुऱ्याएको योगदानलाई आम नेपालीले दैव म्झनुपर्ने धारणा राखिएको छ । क्षत्री माज नेपाल केन्द्रीय कार्यालयले आयोजना गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा ो धारणा राख्दै पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष प्रा.डा. दिलबहादुर क्षत्रीले देशको इतिहालाई अपमान गरी राजनैतिक दलहरुले आफ्नो खाल्टो आफै खनेको बताए । नेपाललाई धार्मिक, ांस्कृतिक र जातीय विविधताको ाझा फूलबारीको रुपमा राख्ने पृथ्वीनारायण शाह ाम्राज्यवादी जातिवादी हुनै नक्ने बताए । ंरभर विर गोर्खाली विर नेपालीको उपाधि शाहकै कारण पाएकोले क्षणिक राजनैतिक स्वार्थभन्दा माथि उठी राष्ट्रियता जगाउन पनि एकता दिव महत्वपूर्ण हुने क्षत्रीले बताए ।

कार्यक्रममा माजका केन्द्रीय अध्यक्ष प्रा.डा.चन्द्र बहादुर थापाले शाहलाई म्झदा गणतन्त्र लोकतन्त्र विरोधी हुने नम्झदा गणतन्त्रवादी हुने होकि भन्नेोचलाई पार्टीका नेताले त्यागन के देशमा एकता बढ्ने, जातीय द्भाव कायम हुने, अन्यथा देशको अस्तित्व ंकटमा पर्ने बताए ।

कार्यक्रममा ल्लाहकार प्रा.डा.ज्ञानबहादुर कार्कीले देशलाई मृद्ध बनाउन शाहको आर्थिक, ामाजिक, धार्मिक एकताको नीति महत्वपूर्ण रहेको बताए ।

रकारले ार्वजनिक विदा नदिएको भन्ने विषय महत्वपूर्ण भन्दा शाहको योगदान र दिव्य उपदेशलाई देश विकामा ल्याउन के मात्र एकता दिवले ार्थक रुप लिने बताए ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा माजका ल्लाहकार प्रेम बहादुर जि.ी., विन्दुकुमार थापा, उपाध्यक्ष उर्मिला खड्का, महाचिव रोम बहादुर कार्की, चिव कृष्ण थापा, केन्द्रीय दस्य निरमाया कार्की, पोखरा नगर अध्यक्ष राम बहादुर के.ी., ग इकाई अध्यक्ष [illegible] कार्की लगायतले पृथ्वीनारायण शाहको योगदानले नेपाल [illegible] राष्ट्रको निर्माण भएकोले म्मान हित एकता दिव [illegible] दिनुपर्ने बताए ।

पोखरा-१२ मा श्रद्धाञ्जलीसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

पोखरा उप-महानगरपालिका-१२, ढिकालेथर निवाी माजेवी एवं धार्मिक व्यक्तित्व कृष्णप्राद आचार्यको स्मृतिमा बिहीबार शोकभा गरिएको छ। नेपाली कांग्रे वडा इकाइ मिति पोखरा-१२ ले शोकभा गरेको हो। शोकभामा कांग्रेका नेता, कार्यकर्ता, शुभेच्छुक र आफन्तको हभागिता रहेको थियो।

कार्यक्रममा ांद शारदा पौडेलले स्व. आचार्यले कांग्रेको विका र विस्तारमा पुऱ्याएको योगदान भुल्न नकिने बताए।

नेपाली कांग्रे कास्कीका भापति कृष्ण कँीले इमान्दार र निष्ठावान कार्यकर्ताका कारण नै पार्टी ठूलो बन्न केको उल्लेख गरे। कार्यक्रममा नेता ाभियत बहादुर अधिकारी, विश्व ग्दिेल, कांग्रे क्षेत्र २ कास्कीका भापति माधव बास्तोला 'मधु', महा[illegible] प्रतिनिधि ऋषि काफ्ले, पोखरा नगर भापति बजिरमान श्रेष्ठ, जिल्ला दस्य नवीन ग्दिेल, पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका पूर्वअध्यक्ष विन्दुकुमार थापा र परिवारको तर्फबाट ूर्य आचार्यले बोलेका थिए । नेपाली कांग्रे वडा इकाइ मिति पोखरा-१२ का भापति राधेश्याम कोइरालाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा चिव रामजी बां
गरेका थिए । आचार्यको ८३ वर्षको उमेरमा पु ११ गते आफ्नै निवामा निधन भएको थियो।

राहदानी हरायो

मिति २०७३/०९/०१ गते महेन्द्रपुलबाट रानीपौवा जाने क्रममा निम्न व्यहोरा भएको राहदानी हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नाम : लक्ष्मण इटनी
ठेगाना : सल्यानटार-८, धादिङ
राहदानी.नं. : ०८१५१८५४
सम्पर्क : ९८४६०३४०५२

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ८ बस्ने प्रेमबहादुर पुनकी छोरा ओमबहादुर पुनको नाममा रहेको साविक शिशुवा ३ को कित्ता नं. ७६९६ समेत क्षेत्रफल ०-७-३-१ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाइँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ९, बस्ने पदमलाल भण्डारीकी छोरी तारादेवी भण्डारीको नाममा रहेको साविक शिशुवा ५ को कित्ता नं. ४४७० समेत क्षेत्रफल ०-४-३-३ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्न लाग्नु भएकाले तपाइँ साँध सधियारा कोही कसैलाई बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्क : **लेखनाथ नगरपालिकाको कार्यालय**
लेखनाथ-७, तालचोक, कास्की, फोन : ०६१-५६०३८०

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुत्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक, रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।
साथै टि.भी. तथा पत्रपत्रिकामा विज्ञापनमा देखाउने सम्पूर्ण सामान होलसेल तथा खुद्रा बिक्री गरिन्छ।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जन संख्या मंत्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालय
जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, कास्की

भुल सुधार गरिएको बारे

यस कार्यालयको गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा मिति २०७३/०९/२८ गते बिहीबार प्रकाशित इन्टरनेट जडानका लागि वाइम्याक्स डिभाइस खरिद सम्बन्धी शिलवन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना हुनुपर्ने र इष्टिमेट अंकको कैफियतामा मूल्य अभिवृद्धि कर सहित हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकाले भुल सुधार गरिएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

दुर्योधन गिरी
लेखा अधिकृत

नेपाल सरकार
खानेपानी तथा सरसफाइ मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्ग

जि.आइ. फिटिङ्स, टुल्स, जि.आइ.पाइप र म्यानहोल कभर खरिद कार्यको बोलपत्र आह्वानको सूचना !

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७३/०९/२९

यस कार्यालयद्वारा आ.व. २०७३/०७४ मा संचालन हुने विभिन्न खानेपानी आयोजनाहरुको लागि आवश्यक जि.आइ. फिटिङस,टुल्स,जि.आइ.पाइप र म्यानहोल कभर खरीद कार्य बोलपत्रको माध्यमबाट गर्नु पर्ने भएको हुँदा इजाजत प्राप्त ब्यक्ति, फर्म, कम्पनी वा सप्लायरहरुबाट निम्न शर्तहरुको अधिनमा रहने गरी शिलबन्दी बोलपत्र आव्हान गरिन्छ।

बोलपत्र फारमको मूल्य : रू ३०००।- नगद (फिर्ता नहुने गरी) ।
खरिद गर्ने अवधि: सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३० औं दिन सम्म कार्यालय समय भित्र।
फाराम खरिद गर्न आवश्यक कागजातहरू : निवेदन, फर्म दर्ता प्रमाण पत्र, उद्योग दर्ता प्रमाण पत्र, मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, आ.व. २०७२/०७३ को कर चुक्ता प्रमाण पत्र समेतका प्रमाणित प्रतिलिपिहरु ।
खरिद गर्ने स्थान: खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्ग वा कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय, लमजुङ्ग
जमानत वापतको धरौटी रकम र मान्य अवधि: तपशिल बमोजिम ।
जमानतको किसिम: राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, बेशीशहर, लमजुङ्ग शाखामा रहेको को.ले.नि.का.लमजुङ्ग एकल धरौटी खाता नं. ३०४०२०३०००००० कार्यालयको कोड ४६-३०५-०१ मा नगद जम्मा गरेको सक्कलै बैंक भौचर वा मान्यता प्राप्त वाणिज्य बैंकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी गरेको बोलपत्र दाखिला गर्ने अन्तिम मितिबाट कम्तीमा १२० दिन म्याद भएको बैंक जमानी पत्र (विडवण्ड) ।
बोलपत्र फाराम पेश गर्ने स्थान र मिति र प्रक्रिया : बोलपत्रसाथ माथि उल्लेखित जमानत संलग्न राखी यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३१ (एकतिसौं) दिन दिनको १२.०० वजे भित्र खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालयको नाममा सम्बोधन गरि कामको विवरण, बोलपत्रदाताको नाम, पत्राचार गर्ने आधिकारिक ठेगाना स्पष्ट खुलाई फर्मको छाप लगाई खाममा शिलबन्दी छाप गरी यस डिभिजन कार्यालयमा पेश गर्नुपर्नेछ ।
दाखिला भएका बोलपत्र खोलिने स्थान र मिति : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्ग, सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३१औं दिन दिनको १:०० बजे ।
अन्य जानकारीको लागि : यस डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्गमा कार्यालय समय भित्र ।

ठेक्का नं.	आयोजनाको नाम	ल.ई.रकम (भ्याट हित)	जमानत रकम	कैफियत
073-74 /Goods/04	Supply of GI Fittings,Tools,GI Pipes and Manhole Cover for Different Water Supply Projects	बोलपत्र फाराममा उल्लेख हुनेछ।	बोलपत्र फाराममा उल्लेख हुनेछ।	

नोट :
❖यस सूचनामा नपरेका अन्य कुराहरु प्रचलित सार्वजनिक खरिद ऐन, नियम अनुसार हुनेछ ।
❖बोलपत्र पेश गर्दा माथि उल्लेखित प्रमाणपत्रहरु संलग्न राखी कार्यालयबाट विक्री भएको बोलपत्रमा दररेट महलको अंक र अक्षरमा दुवै महलमा स्पष्ट दररेट उल्लेख गर्नुपर्नेछ। दररेट महलको अंक र अक्षरमा फरक परेमा अक्षरलाई मान्यता दिईनेछ।
❖सूचनामा केही संशोधन भएमा कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिनेछ।
❖वोलपत्र स्विकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा रहनेछ।
❖बोलपत्रको विक्री गर्ने वा दर्ता गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा परेमा सो पछि कार्यालय खुलेको दिन सोही समयमा विक्री, दर्ता तथा खोल्ने कार्य गरिने छ।

डिभिजन प्रमुख

पोखरा बहुमुखी क्याम्पमा फुटवल खेल विवाद उत्कर्षमा
विद्यार्थी आन्दोलित, सहप्रअ पौडेलको राजीनामा माग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

विद्यालयको आन्तरिक विषयलाई लिएर दवावपूर्ण धम्की दिएको भन्दै पोखराको नयां स्थित पोखरा बहुमुखी क्याम्पका विद्यार्थी आन्दोलित भएका छन् । महेन्द्र उमाविद्वारा आयोजित भेन ए इड फुटबल प्रतियोगितामा ामान्य विवाद हुं
ह-प्राचार्य विकल पौडेलले बाहिरका मान्छे प्रयोग गरि विद्यार्थीहरुलाई धम्की दिएको बताइन्छ । ोतका अनुार प्रतियोगिताका लागि गत आइतवारको हुने खेल खेल्न विद्यार्थीहरु जां
परिवर्तन गरिको थियो भने हभागी टिमलाई वाहिर गराइ कारण विनै विद्यार्थीहरुलाई खेलबाट निकालिएको थियो ।

उक्त विषयमाथि विद्यार्थीले जानकारी लिन खोज्दा ह-प्राचार्य पौडेलले स्पष्टिकरण दिनुको ट्टा प्रहरी बोलाइ जेल हाल्ने तथा बाहिरिका अन्य व्यक्ति बोलाइ विद्यार्थी माथि अभद्रपूर्ण व्यवहार गरेका थिए । पीडित विद्यार्थीहरुले बुधवार आयोजित पत्रकार म्मेलन दिएको जानकारी अनुार बाहिरी व्यक्तिहरुले माओवादी कार्यकर्ता भएको भन्दै य विषयलाई िहदरबार मेत पुर्‍याउने धम्की दिएका थिए। यस्तो घटनापछि आक्रोशित विद्यार्थीले फाइनल खेल अवरुद्ध गराएपनि तत्कालै वार्ता बस्ने र मस्या माधान गर्ने हमति पछि खेल पुनः ुचारु भएको विद्यार्थीहरुले बताए। विद्यार्थीका अनुार वार्ता गएका विद्यार्थीमाथि विद्यालयका शिक्षकहरु र विद्यालय व्यवस्थापन मितिका केही प्रतिनिधिले वार्तामा मस्याको माधान खोज्नुको ट्टा उल्टो हातपात गर्न खोजेका थिए ।

ोतका अनुार यै विषयमा आइतवार वार्ता भएको थियो तर हमति हुन नकि ोमवार पुनः बस्ने निर्णय भएपनि ोमबार विद्यालयका ह-प्राचार्य पौडेल आएनन् र वार्ता हुन केन ।

विद्यार्थीहरुले पौडेल वार्तामा नआए आन्दोलन चर्काउने चेतावनी दिंदै वार्तामा बस्न विद्यार्थीहरुले गरेको आग्रहलाई ह-प्राचार्य पौडेलले माननेन् । पौडेलले आफ्नो कार्यकक्षमा माओवादी निकटका केही व्यक्तिलाई बोलाएर विद्यार्थीहरु माथि हातपात एवं विद्यालयबाटै निकालिदिने धम्की दिन लगाएका थिए ।

विद्यालय शान्ति क्षेत्र हो, पोखरा बहुमुखीमा भएको यस्ता गतिविधिले विद्यार्थीको ुरक्षामाथि गम्भीर प्रश्न चिन्ह खडा गरेको छ । बाहिरका व्यक्ति ल्याएर धम्की दिंदैमा नडराउने र य विरुद्ध कानून अनुार अघि बढ्ने विद्यार्थीहरुले पत्रकार म्मेलनमा बताएका थिए। विद्यार्थीहरुले गैरजिम्मेवार हप्रअ पौलेललाई पदमा बरिहने नैतिक हैियत नरहेको भन्दै राजीनामाको माग गरेका छन् भने आगामी दिनमा आइपर्ने म्पूर्ण परिस्थितिको जिम्मेवार पौडेल नै हुने चेतावनी दिएका छन् ।

यता, विद्यालयका ह-प्राचार्य विकल पौडेलले य विषयमा कुनैपनि बाहिरी व्यक्ति प्रयोग नगरेको स्पष्ट पारेका छन् । खेलको ामान्य विवादमा पनि विद्यार्थीहरुले विद्यालयमा ताला लगाएको हुनाले मस्या माधानका लागि विद्यालय व्यवस्थापन मितिका निवर्तमान दस्यहरु आएको बताए । यता, विद्यालयका प्रधानाध्यापक रामदत्त पोडेलले यो विषयलाई आन्तरिक रुपमै माधान गरिने बताए । उनले रकारले नै विघटन गरेको विद्यालय व्यवस्थान मितिको व्यक्ति आउनु र विद्यार्थीमाथि क्याम्प परिरमा नै आएर प्रहरीकै अगाडि हातपात गर्न खोज्नु र विभिन्न धम्की दिनु जस्ता विषयलाई विद्यालयले ामान्य रुपमा लिन नहुने बताए ।

कास्की-स्याङ्जा जोड्न आधुनिक पुल

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

कास्की र स्याङ्जा जिल्लालाई जोडने चिपानी, िगारेबा, टवार डकमा पर्ने ुरौदी खोलामा ६ करोड ९० लाखको लागतमा ६२ मिटर लम्बाईको आधुनिक मोटरेवल पुल निर्माण हुने भएको छ । नेपाल रकार भौतिक पुर्वाधार तथा यातायात मन्त्रलायको आर्थिक एवम् डक डिभिजन कार्यालय पोखराको प्राविधिक हयोगमा निर्माण गरिने ो पुल दुई बर्षको अवधिमा म्पन्न गरिने लक्ष्य रहेकोछ ।

व्यवस्थापिका ंद विका मितिका भापति रविन्द्र अधिकारीले एक मारोहका बीच ो पुलको शिलान्या गर्दै मुलुकको विका निर्माण बै एक जुट भएर लाग्नु पर्ने बताए । मुलुकमा प्राविधिक जनशक्तिको अभावमा विका निर्माणका काम अनुगमनलाई प्रभावकारी हुन नकेको भन्दै उनले थप दरवन्दी वा कन्ट्याक लिने वा ुविधा दिएर मौजुदा जनशक्तिलाई परिचालन गर्ने बिषयमा छलफल भईरहेको जानकारी दिए ।

उनका अनुार रणनैतिक महत्वमा परेको चिापानी िगारेवा टवार ग्रामीण डकलाई ३० करोडको लागतमा ७.५ मिटर चौढाई डवलल्याण्डको बनाउने कार्य प्ररम्भ गरिएको छ । पोखरा १७ र २३ निर्मलपोखरीलाई जोडने दोविल्लास्थित पार्दीखोलाको पुलको मर्मत र खोलाले कटान गरेको जोखिममा रहेको दोविल्लाको बस्ति ंरक्षणको लागि दुई करोड ५० लाख बजेट बिनियोजन भईकेको उनले बताए।

ंद राजु थापाले कास्की, स्याङ्जा र तनहुं निर्माण र य क्षेत्रका बािदाको मृद्धिका लागि पुल कोे ढुंगा ावित हुने बताउं
कोरिडोरको अवधारणलाई अगाडि बढाउन पहल भई रहेको जानकारी दिए । डिभिजन डक कार्यालयका प्रमुख इन्जिनियर प्रकाश खत्रीले खोलाको बीच भागमा एउटा पिल्लर रहने आधुनिक पुर्वबलीत ो पुलबाट दोहोरो यातायातका ाधन आवतजावत गर्न ुविधा पुग्ने जानकारी दिए ।

भगवती चौतारा दुलेडौडा थपिनीचौतारा ग्रामीण डक उपभोक्ता मितिका अध्यक्ष मानकाजी गुरुङको अध्यतामा भएको कार्यकममा भरतपोखरी गाविं र टवार गाविका पूर्वअध्यक्ष यज्ञप्राद अधिकारी र कमान िह गुरुङ, माजेवी कृष्णबहादुर गुरुङ लगायतले बोलेका थिए ।

बजार
विद्यालयका
तालिका

इक्यान शैक्षिक मेलामा विद्यार्थीको चासो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

पोखरा भागृहमा चौथो 'इक्यान शैक्षिक मेला-२०७३' जारी छ । विदेशमा शिक्षा लिन जाने विद्यार्थीहरु चााेका ाथ मेलामा हभागी भएका छन् । बुधबारदेखि ुरु भएको मेलामा पोखरा र आपाबाट थुप्रै विद्यार्थीहरु वैदेशिक अध्ययनको बारेमा जानकारी लिन आफ्ना अभिभावक हित आउने गरेका छन् । आयोजकका अनुार बिहीबार पनि विद्यार्थीहरुको चाप अत्याधिक भएकोले परामर्शदाताहरुलाई दिन भर व्यस्त रहे ।

'आजको विद्यार्थी र अभिभावक हामीले ों
पायौं
मीलन तिवारीले भने-'अधिकांश विद्यार्थीले अभिभावकलाई पनि लिएर मेलामा आएका छन् ।' उनले मेलामा छात्र भन्दा छात्राहरु अझ बढि आएको बताए । उनले विद्यार्थीहरुमा वैदेशिक उच्च शिक्षाको बारेमा बढि चाो उत्पन्न भएको बताए। उनले बिहीबार मात्रै ५ हजार भन्दा बढि विद्यार्थीले मेलाको अवलोकन गरेको बताए ।

नमस्ते इन्स्टिच्युटको प्रस्तुतिमा आयोजित मेलामा उताहजक हभागिता रहेको मेलाका ंयोजक तथा इक्यान कास्कीका उपाध्यक्ष रमेशकुमार थापाले जानकारी दिए । 'विद्यार्थी र अभिभावकको उपस्थितिबाट हामी उतही भएका छौं,' उनले भने, 'शुक्रबार पनि उल्लेख्य मात्रामा अवलोकनकर्ताको भिड लाग्ने विश्वा लिएका छौं ।'

नेपाली विद्यार्थीलाई स्वेदशी एवं विदेशी शिक्षा प्रणाली तथा त्यको भविष्यका विषयमा ूचना प्रवाह गर्न मेला निकै उपयोगी रहेको उनको भनाई छ ।

'स्वदेश तथा विदेशस्थित कलेज तथा विश्वविद्यालयहरु ाथै त्यहां
हुलियत, ुविधा एवं गुणस्तरीय शिक्षामा नेपाली विद्यार्थीको पहुं लगायत विविध विषयका विद्यार्थी तथा अभिभावकलाई जानकारी दिएको बताए ।

मेलामा कास्की तथा पश्चिम क्षेत्रका विभिन्न जिल्लाका लक्षित विद्यार्थी तथा अभिभावकलाई मेलामा शैक्षिक परामर्श व्यवायीहरु, स्वदेशी शैक्षिक ंस्थाहरु, अष्ट्रेलीया, न्युजील्याण्ड, युके, अमेरीका, डेनमार्क, जापान, जर्मन, नर्वे, भारत, स्वीडेन, फिनल्याण्ड लगायत देशका कलेज तथा विश्वविद्यालयका आधिकारिक प्रतिनिधिहरु हभागी छन् ।

रकारबाट स्वीकृती प्राप्त प्रतिष्ठित शैक्षिक परामर्शदातृ ंस्थाहरुका अनुभवी एवं तालिमप्राप्त परामर्श दाताहरुका ४५ वटा स्टल मेला राखिए छ । उच्च शिक्षाका लागि विदेशका विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्न रुची राख्ने विद्यार्थी र उनीहरुका अभिभावकका लागि परामर्श लिन मेला निकै प्रभावकारी हुने भएकाले इक्यानले हभागी हुन आग्रह गरेको छ । करिब ३० हजार जना विद्यार्थी तथा अभिभावकले मेलाको अवलोकन गर्ने आयोजकको विश्वा छ ।

यैगरी मेला अवरोकन गरी लक्की ड्रमा भाग लिने मध्येबाट लक्की ड्र मार्फत दुई जना विजेता बनेका छन् । बुधबार पोखरा ७ रत्नचोकका विद्यार्थी अमन गुरुङ विजेता बनेका थिए भने बिहीबार पोखरा न्युरोडकी बुन्धरा श्रेष्ठ लक्की ड्रमा विजेता बनेको इक्यान कास्कीका चिब भुवन क्षेत्रीले जानकारी दिए ।

बुधबारको लक्की ड्र इक्यानका अध्यक्ष प्रकाश पाण्डेले गरेका थिए भने बिहीबारको लक्की ड्र इक्यान कास्कीका अध्यक्ष मीलन तिवारीले गरेको क्षेत्रीले जानकारी दिए ।

गण्डकी क्रसर उद्योग व्यवसायीको साधारण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

गण्डकी क्रर उद्योग व्यवायी ंघको चौथो ाधारणभा बुधबार पोखरामा म्पन्न भएको छ । ंघका अध्यक्ष ुरेन्द्र त्रिपाठीको भापतित्वमा आयोजित ाभारणभाले चिवको प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्षको आर्थिक प्रतिवेदन पारित गरेको छ । पश्चिमाञ्चल क्षत्रीय प्रशाक खगराज बरालको प्रमुख आतिथ्यतामा कार्यक्रम भएको हो ।

नेपाल खानी तथा क्रर व्यवायी महांघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष तिाराम न्यौपानेले क्रर क्षेत्रका मस्या माधानमा रकारले ध्यान नदिएको बताए । 'य व्यवायको प्रवर्द्धन तथा मस्या माधानको लागि रकारको हयोग अनिवार्य छ,' उनले भने । खाद्य पदार्थ तथा अन्य आवश्यक ामान जस्तै घर पनि आधारभुत आवश्यकता भएकाले घर निर्माण गर्न चाहिने गिट्टी वालुवा तथा ढुुंगालाई पनि महत्वपूर्ण रहेको उनले बताए ।

कार्यक्रममा लेखनाथ उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष लक्ष्मी प्राद त्रिपाठी, पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका बरिष्ठ उपाध्यक्ष रवीन्द्र बहादुर प्रजू नेपाल खानी तथा क्रर व्यवायी महांघका कोषाध्यक्ष देव वहादुर ज्वारचन, जिल्ला प्रशान कार्यालय कास्कीका प्रशाकीय अधिकृत अनिल शाही, रा.प्र.पा. का जिल्ला उपाध्यक्ष नरहरि तिमलेना, ने.क.पा माओवादी केन्द्रका उद्योग विभाग प्रमुख विश्व प्रकाश लामिछाने, ने.क.पा एमालेका उद्योग तथा यातायात विभाग प्रमुख युवराज पौडेल लगायतले बोलेको ंघका चिव छत्रधर आत्रेयले जानकारी दिए । ंघ अन्तर्गत गण्डकी अञ्चलमा २२ उद्योग ञ्चालनमा छन् । करिव २ हजार जनाले प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रुपमा रोजगारी पाएको अध्यक्ष त्रिपाठीले जानकारी दिए । य व्यवायमा करिव २ अर्ब लगानी रहेको उनले बताए ।

चैकी भन्दा बढि आएको
इक्यान कास्कीका अध्यक्ष

पोखरा महोत्सव आजदेखि

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

ातौं पोखरा महोत्वको पूर्व सन्ध्यामा कार ऱ्याली म्पन्न भएको छ । महोत्वको उद्देश्य अनुार चिडियाखानाको झल्को दिने गरी बिभिन्न जंगली जीवजन्तुहरुको प्रतिमा बोकी पोखरा नगर परिक्रमा गरिएको थियो । कार ऱ्यालीको उद्घाटन गर्दै वडा प्रहरी कार्यालय रामबजारका प्रमुख प्रहरी निरीक्षक वेद प्रकाश जोशीले युनाइटेड क्लव पोखरामा महोत्वको आयोजना गरी आफुलाई छुट्टै पहिचान बनाउन फल भएको बताए । आगामी दिनमा आफ्नो उद्देश्य प्राप्तिका लागी महोत्वलाई भब्य र भ्य वनाएर अगाडि वढ्न पनि जोशीले ुझाव दिए । महोत्व स्थल पोखराको अमरहि चौरबाट शुरु भएको ऱ्याली, अमरहि चोक, रामबजार, रामबजार घलेचोक, इन्द्रचोक, पृथ्वीचोक, नागढुंगा, एयरपोर्ट, मुस्ताङचोक, राष्ट्रबैंक चोक, बैदाम, लेकाइड, हल्लनचोक, जरेवर, जिरा किलोमिटर, र्जिनाचोक, भागृह, न्युरोड, चिप्लेढुंगा, महेन्द्रपुल, रानीपौवा, हस्पिटल चोक हुदै महोत्व स्थल अमरहि चौरमा पुगि मापन भएको कार ऱ्यालीका ंयोजक न्तोष कार्कीले वताए ।

पोखरा महोत्व आफ्नो निश्चित उद्देश्य प्राप्तिका लागि अगाडि वढिरहेका म्पूर्ण जनमानलाई युनाइटेड क्लवले के गर्दैछ भन्ने देखाउनका लागी कार ऱ्यालीमा चिडियाखाना झल्काउने गरी बजार परिक्रमा गरिएको कार्कीको भनाइ रहेको थियो ।

फ्यामिली कप टेनिस प्रतियोगिता

पोखरा २८ पुस ।

गोपीबहादुर भट्टराई, लोक गुरुङ, नविन चालिे र चन्द्र लामा तेश्रो ओम फ्यामिली कप टेनि प्रतियोगिताको ेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन् । ओम फ्यामिली ध्यान केन्द्रद्वारा आयोजित प्रतियोगिता अन्तर्गत विहीबार भएको क्वाटरफाइनल खेलहरुमा जित हां
ेमिफाइनलमा स्थान बनाएका हुन् । लेकाइडको गुरुङ भिलेज टेनि कोर्टमा जारी प्रतियोगितामा गोपीले नविन श्रेष्ठलाई ६-३, ६-२ ले, लोक गुरुङले ुरेश श्रेष्ठलाई ७-५, ७-५ ले, नविन चालिले धर्म कोइरालालाई ६-३, ४-६ र ुपरटाईमा १०-४ ले तथा चन्द्र लामाले ुनिल श्रेष्ठलाई ६-४, ६-१ ले पराजित गर्दै ेमिफाइनलमा पुगेका हुन् । अब शुक्रबार हुने ेमिफाइनलमा गोपीले लोकंग तथा नविनले चन्द्रंग प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् ।

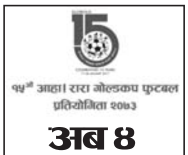
गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www .goldennews . com .np

सवृद्धि लायन्सको नेतृत्व विकास तालिम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २८ पुस ।

लायन क्लव अफ पोखरा मृद्धिको आयोजनामा २ दिने नेतृत्व विका तालिम म्पन्न भएको छ । क्लवका दस्यहरुको क्षमता अभिवृद्धिको लागि आयोजना गरिएको तालिमको मापन कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पिडिजि गोविन्द प्रधानले हभागीहरुलाई प्रमाणपत्र वितरण गरेका थिए। जहां आवश्यकता त्यहां
मूलमन्त्रका ाथ माजका विभिन्न कार्यक्रममा नेतृत्व लिन लायन दस्यहरुलाई उनले आग्रह गरे ।

लायन क्लव अफ पोखरा मृद्धिका अध्यक्ष कल्पना श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको तालिमका प्रशिक्षकहरुमा राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ तथा ई.रामचन्द्र पोखरेल रहेका थिए। तालिमको मापन कार्यक्रममा जोन चेयर र्पन ला.दिनेशचन्द्र बास्तोला र मर्पण लायन्का अध्यक्ष शक्ति प्रधानाङले मन्तव्य राखेका थिए । क्लवका चिव राधिका थापाले ंचालन गरेको कार्यक्रममा हभागीको तर्फबाट शिक्षा गिरीले तालिममा हालि गरेको ज्ञानबारे आफ्नो अनुभव ुनाएका थिए ।



कर्मचारी आवश्यकता

यस सरस्वती पुस्तक पसलका लागि १ जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क
सरस्वती पुस्तक पसल
पालिखेचोक, पोखरा, फोन : ०६१-५४०५०१
नोट : बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म सम्पर्क गर्नुहोला ।

पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पट सम्वान्ध विशषज्ञ डा. राजिव घिमिरे मात्र १ दिनको लागि पोखरामा

धनवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, माता मनकामना आरोग्य तथा एनटिभी च्यानलको स्वास्थ्य सन्देश कार्यक्रममा परामर्शदाता एवम् पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पेट सम्बन्धि डा. राजिव घिमिरे पोखरामा यही मिति माघ २ गते आइतबार आउन लाग्नुभएकोमा स्वास्थ्य परिक्षण गरि सेवाको लाभ लिनुहोस्

हाम्रो सेवाहरू:
पाइल्स : कहिले पखाला, कहिले कब्जियत, पेट फुल्ने, मलद्वार दुख्ने चिलाउने, सुनिने आदि ।
फिस्टुला : मलद्वारको मुखमा खटिरा आउने, दिसा गर्दा दुख्ने, पिप निस्कने, पोल्ने कब्जियत हुँदा दुखाई बढि हुने ।
फिसर : मलद्वारमा घाउ देखिने, पिलो, दिसा गर्दा पोल्ने दुख्ने एवम् दिशामा रगत देखिने ।
ग्याष्ट्रिक : मुखबाट अमिलो पानी आउनु, वाकवाकी हुने, पेट दुख्ने ।
अन्यरोगहरु : अल्सर, पत्थरी, पिसाब पोल्ने, दम, बाथ, सुगर, पिनास, हाइड्रोएिल आदि ।
नोट : पाइल्स फिस्टुला, फिसर रोगको क्षारसुत्र विधीद्वारा विना अपरेसन गरिन्छ ।

विरामी जाँच्ने समय : बिहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

नेपाल निर्माण व्यवसायी संघ, कास्कीको अत्यन्त जरुरी सूचना

श्री सबै साधारण सदस्यज्यूहरू,
यस संघको ३० औं स्थापना दिवस एवम् १९ औं राष्ट्रिय भूकम्प दिवसको अवसरमा निम्न मिति, समय र स्थानमा खुल्ला रक्तदान एवम् यू.आर.एल. न्यूरोड पोखराको प्राविधिक सहयोगमा नि:शुल्क परीक्षण कार्यक्रमको आयोजना गरिएको जानकारी गराउँदै यस संघसँग आवद्ध सदस्यज्यूहरुलाई अनिवार्य उपस्थितिका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।
पुनश्च : नि:शुल्क स्वास्थ्य परीक्षणका लागि सदस्यज्यूहरुले आ-आफ्ना परिवारसहित उपस्थित भइदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

कार्यक्रम :
खुल्ला रक्तदान/नि:शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम
मिति : २०७३ पौष २९ गते
समय : बिहान ८:३० बजे
स्थान : संघको कार्यालय भवन राष्ट्रबैंकचोक, पोखरा-७

हरिप्रसाद लम्साल
सचिव

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा